

Zap. št. dneva – pouka na daljavo	Datum:		
<b>3.</b>	SRE., 18. 3. 2020		
Predmet	Dejavnost	Dodatna navodila	Drugo
<b>SLJ</b>	<b>OBRAVNAVA BERILA:</b> Hans Christian Andersen: SNEŽNA KRALJICA (Berilo, 146 – 149) - Najmanj dvakrat preberi besedilo.	<b>VADENJE/PONAVLJANJE/UTRJEVANJE:</b> a) Preberi razlage besed b) Ustno odgovori na vprašanja.	<i>Berilo imaš tudi v elektronski obliki, ki je dostopna z aktivacijsko kodo.</i>
Predmet	Dejavnost		
<b>MAT</b>	<b>PONAVLJANJE IN UTRJEVANJE:</b> PISNO SEŠTEVANJE a) Reši naloge: Zbirka*, 35/1., 2. b) S pomočjo Rešitev preglej rezultate.		
Predmet	Dejavnost	Dodatna navodila	Drugo
<b>DRU</b>	<b>PONAVLJANJE IN UTRJEVANJE:</b> - Glej <i>Učni list*</i> v prilogi.	*UL: PONOVI MO (Načrt, zemljevid)	
Predmet	Dejavnost	Dodatna navodila	Drugo
<b>ŠPO</b>	<b>PONAVLJANJE IN UTRJEVANJE:</b> - Izvedi sklop gimnastičnih vaj, ki smo jih delali v šoli. - S kolebnico v garaži ali pred hišo/blokom/na travniku izvedi: <ul style="list-style-type: none"> <li>15 sonožnih preskokov z vmesnimi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>kroženje z rameni nazaj/naprej (8x)</li> <li>zasuki z glavo v levo in desno (4x v vsako smer)</li> <li>odročenje rok, zasuki v trupu z rokami v levo in desno; pazi na</li> </ul>	<i>Ne zadržuj se na skupnih površinah, kjer je več ljudi.</i>

	<p>preskoki ali brez vmesnih preskokov</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 15 enonožnih preskokov (5-krat z desno, 5-krat z levo, 5-krat z desno ali obratno) z vmesnimi ali brez vmesnih preskokov.</li><li>• Poskusi skočiti tudi z zasuki kolebnice nazaj.</li></ul>	<p>glavo (8x v vsako smer)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• razkoračna stoja, kroženje z boki (8x v vsako smer)</li><li>• Jumping jacks; vzročenje-odnoženje, priročenje-prinoženje (8x en sklop – gor, dol)</li><li>• Razkoračna stoja, počepi (10x)</li><li>• Visoki sonožni poskoki z dotiki kolen v skoku (10x)</li></ul>	
--	---	--	--

**Veliko zdravja in uspeha ti želimo.**

Za vsa dodatna pojasnila sva na voljo na e-naslovu: [ursa.zuzek@os-dobrna.si](mailto:ursa.zuzek@os-dobrna.si) in [irena.delcnjak-smrecnik@os-dobrna.si](mailto:irena.delcnjak-smrecnik@os-dobrna.si)