

IZBRANI ŠPORT, ODBOJKA, 8. RAZRED

Namen enoletnega predmeta Izbrani šport je **poglobljanje vsebin pri odbojki**. Namenjen je vsem učencem, ne le tistim, ki se z izbranim športom ukvarjajo že pri interesnih dejavnostih v šoli ali zunaj nje.



Izbrani šport - odbojka je namenjena **nadgradnji tehničnih in taktičnih znanj** pri odbojki, poznavanju pravil odbojkarske igre in poznavanju sodniških znakov. Raven znanja ob koncu je **uspešna uporaba tehničnih in taktičnih elementov** v igri 6.6 in **sodelovanje na tekmovanju v odbojki**.

Z izbranim programom uresničujemo splošne cilje:



- skrb za skladen telesni razvoj in navajanje na zdravo življenje;
- osvajanje in izpopolnjevanje športnih znanj;
- krepitev občutka samozavesti in zaupanja vase;
- oblikovanje pozitivnih vedenjskih vzorcev, spodbujanje k medsebojnemu sodelovanju, spoštovanju športnega obnašanja in strpnosti;
- razumevanje pozitivnih učinkov redne športne dejavnosti in pridobivanje trajnih športnih navad;
- pozitivno doživljanje športa, ki bogati posameznika.

Standard za oblikovanje vadbene skupine je **največ 20 učencev**, ki se ne delijo po spolu, razen v primeru da je prijavljenih več kot 20 učencev.

Izbrani šport - odbojka bo potekal **enkrat tedensko celo šolsko leto**.

Prijavili se bomo v tekmovalni sistem celjskih šol za odbojko. Ogledali si bomo vsaj eno odbojkarsko tekmo (prispevek učencev za prevoz in vstopnico).



Vse leto se načrtno spremlja in vrednoti učenčev telesni, gibalni in funkcionalni razvoj (individualizacija vadbe).

Merila ocenjevanja bodo jasno opredeljena **na začetku šolskega leta**, predstavljena bodo vsem učencem v skupini in bodo usklajena z osebnimi dosežki učencev.

Ocenjevanje izbirnega predmeta bo številčno.