

ŠPORT ZA ZDRAVJE, 7. RAZRED

V 7. razredu sta v rednem programu šolske športne vzgoje samo dve uri. Za zdrav razvoj otroka je to malo. Izbirna vsebina, enoletni program na področju športa »Šport za zdravje«, nudi možnost dopolnitve na skupno tri ure tedensko.



Osnovni namen predmeta je **skrb za zdravje in aktivno preživljanje prostega časa**. Šport je najboljši način sprostitve in pomaga izničiti negativne učinke sodobnega hitrega tempa življenja.

Osnovni cilji so:

- Skrb za zdravje in zdrav odnos do gibanja v prostem času in v vseh življenjskih obdobjih;
- Telesni razvoj, razvoj gibalnih in funkcionalnih sposobnosti;
- Izpopolnjevanje različnih športnih znanj;
- Seznanjanje s teoretičnimi vsebinami;
- Prijetno doživljanje športa ter oblikovanje in razvoj pozitivnih stališč in navad.



Okvirne praktične in teoretične vsebine predmeta so: splošna kondicijska priprava, odbojka, košarka, nogomet, plavanje in nekatere vodne aktivnosti, atletika in ples . Poglobljali bomo **tiste športe, za katere bo v skupini največji interes**.

Če bo interes, je možna organizacija prijateljske tekme s katero od sosednjih šol. **Prijavili se bomo tudi v tekmovalni sistem celjskih šol**.

Standard za oblikovanje vadbene skupine je **največ 20 učencev**, ki se ne delijo po spolu, razen v primeru da je prijavljenih več kot 20 učencev.



Izbirni šport - Šport za zdravje bo potekal **enkrat tedensko, celo šolsko leto** oz. po sklopih, zunaj ur rednega pouka, s predhodnim dogovorom.



Vse leto se načrtno spremlja in vrednoti učenčev telesni, gibalni in funkcionalni razvoj (individualizacija vadbe). **Merila ocenjevanja** bodo jasno opredeljena **na začetku šolskega leta**, predstavljena bodo vsem učencem v skupini in bodo usklajena z osebnimi dosežki učencev.

Ocenjevanje izbirnega predmeta bo številčno.